

Государственное общеобразовательное казённое учреждение Иркутской области
«Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска»

Рассмотрено:
на МО учителей
 Н.А.Пьянникова
протокол № 1 от 26.08.2024г.

Согласовано на МС:
зам. директора по УР
 И. В. Гюменцева
протокол №1 от 27.08.2024г.



**Контрольно-измерительные материалы
по предмету «Адаптивная физическая культура»
5 – 9 класс**

Составитель: учитель И.В. Антонова

г. Иркутск
2024 г.

Контрольно-измерительные материалы
по входной и промежуточной аттестации по учебному предмету
«Адаптивная физическая культура»

5 класс

Критерии (нормы) оценок по физической культуре для обучающихся с ОВЗ

Критерии оценки успеваемости по теоретическим разделам программы ставится количественная оценка с учетом личностных результатов

Оценка «5» - выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя в деятельности.

Оценка «4» - ставится за ответ, в котором содержится небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценка «3» - получает за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.

Оценка «2» - выставляется за непонимание и незнание материала программы.

Оценка техники владения двигательными действиями, умениями и навыками:

Оценка «5» - двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и чётко, обучающийся по заданию учителя используют их в нестандартных ситуациях.

Оценка «4» - двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и чётко, наблюдается скованность движений.

Оценка «3» - двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному и напряжённому выполнению.

Оценка «2» - не ставится.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе:

- Оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и нормативов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- Оцениваются по уровню овладения ими раздела основы знаний, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность и выполнение доступных для них двигательных действий.

Итоговая оценка. Выставляется за усвоение темы, раздела за четверть, учебный год. Она включает в себя текущие оценки, полученные обучающимися за усвоение всех составляющих успеваемости:

- знания;
- двигательные умения и навыки;
- сдвиги в развитии физических способностей;
- умения осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.

Сдача нормативов (сентябрь)

1. Челночный бег 4 x 9 м (сек.)

2. Бег 30 м (сек.).

3. Метание мяча в цель.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание значения самоконтроля».

Сдача нормативов (декабрь)

1. Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек).

2. Гибкость наклон вперёд из положения сидя.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание правил безопасности и гигиенических требований».

Сдача нормативов (май)

1. Прыжок в длину с места.

2. Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание понятия: здоровье и здоровый образ жизни».

Контрольно-измерительные материалы
по входной и промежуточной аттестации по учебному предмету
«Адаптивная физическая культура»

бкласс

Критерии (нормы) оценок по физической культуре для обучающихся с ОВЗ

Критерии оценки успеваемости по теоретическим разделам программы ставится количественная оценка с учетом личностных результатов

Оценка «5» - выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя в деятельности.

Оценка «4» - ставится за ответ, в котором содержится небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценка «3» - получает за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.

Оценка «2» - выставляется за непонимание и незнание материала программы.

Оценка техники владения двигательными действиями, умениями и навыками:

Оценка «5» - двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и чётко, обучающийся по заданию учителя используют их в нестандартных ситуациях.

Оценка «4» - двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и чётко, наблюдается скованность движений.

Оценка «3» - двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному и напряжённому выполнению.

Оценка «2» - не ставится.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе:

- Оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и нормативов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- Оцениваются по уровню овладения ими раздела основы знаний, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность и выполнение доступных для них двигательных действий.

Итоговая оценка. Выставляется за усвоение темы, раздела за четверть, учебный год. Она включает в себя текущие оценки, полученные обучающимися за усвоение всех составляющих успеваемости:

- знания;
- двигательные умения и навыки;
- сдвиги в развитии физических способностей;
- умения осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.

Сдача нормативов (сентябрь)

1. Челночный бег 4 x 9 м (сек.)

2. Бег 30 м (сек.).

3. Метание мяча в цель.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание истории Олимпийских игр».

Сдача нормативов (декабрь)

1. Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек).

2. Гибкость наклон вперёд из положения сидя.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание правил безопасности и гигиенических требований».

Сдача нормативов (май)

1. Прыжок в длину с места.

2. Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание история ГТО».

Контрольно-измерительные материалы
по входной и промежуточной аттестации по учебному предмету
«Адаптивная физическая культура»

7класс

Критерии (нормы) оценок по физической культуре для обучающихся с ОВЗ

Критерии оценки успеваемости по теоретическим разделам программы ставится количественная оценка с учетом личностных результатов

Оценка «5» - выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя в деятельности.

Оценка «4» - ставится за ответ, в котором содержится небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценка «3» - получает за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.

Оценка «2» - выставляется за непонимание и незнание материала программы.

Оценка техники владения двигательными действиями, умениями и навыками:

Оценка «5» - двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и чётко, обучающийся по заданию учителя используют их в нестандартных ситуациях.

Оценка «4» - двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и чётко, наблюдается скованность движений.

Оценка «3» - двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному и напряжённому выполнению.

Оценка «2» - не ставится.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе:

- Оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и нормативов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- Оцениваются по уровню овладения ими раздела основы знаний, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность и выполнение доступных для них двигательных действий.

Итоговая оценка. Выставляется за усвоение темы, раздела за четверть, учебный год. Она включает в себя текущие оценки, полученные обучающимися за усвоение всех составляющих успеваемости:

- знания;
- двигательные умения и навыки;
- сдвиги в развитии физических способностей;
- умения осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.

Сдача нормативов (сентябрь)

1. Челночный бег 4 x 9 м (сек.)

2. Бег 30 м (сек.).

3. Метание мяча в цель.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание значения режима дня, его основное содержание и правила планирования».

Сдача нормативов (декабрь)

1. Подъём туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек).

2. Гибкость наклон вперёд из положения сидя.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание правил безопасности и гигиенических требований».

Сдача нормативов (май)

1. Прыжок в длину с места.

2. Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Физическая культура и спорт в России. Специальные олимпийские игры.».

Контрольно-измерительные материалы
по входной и промежуточной аттестации по учебному предмету
«Адаптивная физическая культура»

8класс

Критерии (нормы) оценок по физической культуре для обучающихся с ОВЗ

Критерии оценки успеваемости по теоретическим разделам программы ставится количественная оценка с учетом личностных результатов

Оценка «5» - выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя в деятельности.

Оценка «4» - ставится за ответ, в котором содержится небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценка «3» - получает за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.

Оценка «2» - выставляется за непонимание и незнание материала программы.

Оценка техники владения двигательными действиями, умениями и навыками:

Оценка «5» - двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и чётко, обучающийся по заданию учителя используют их в нестандартных ситуациях.

Оценка «4» - двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и чётко, наблюдается скованность движений.

Оценка «3» - двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному и напряжённому выполнению.

Оценка «2» - не ставится.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе:

- Оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и нормативов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- Оцениваются по уровню овладения ими раздела основы знаний, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность и выполнение доступных для них двигательных действий.

Итоговая оценка. Выставляется за усвоение темы, раздела за четверть, учебный год. Она включает в себя текущие оценки, полученные обучающимися за усвоение всех составляющих успеваемости:

- знания;
- двигательные умения и навыки;
- сдвиги в развитии физических способностей;
- умения осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.

Сдача нормативов (сентябрь)

1. Челночный бег 4 x 9 м (сек.)

2. Бег 30 м (сек.).

3. Метание мяча в цель.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Знание значения режима дня, его основное содержание и правила планирования».

Сдача нормативов (декабрь)

1. Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек).

2. Гибкость наклон вперед из положения сидя.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Влияние физических упражнений на основные системы организма».

Сдача нормативов (май)

1. Прыжок в длину с места.

2. Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Оказание первой помощи при легких травмах».

Контрольно-измерительные материалы
по входной и промежуточной аттестации по учебному предмету
«Адаптивная физическая культура»

9класс

Критерии (нормы) оценок по физической культуре для обучающихся с ОВЗ

Критерии оценки успеваемости по теоретическим разделам программы ставится количественная оценка с учетом личностных результатов

Оценка «5» - выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает, используя в деятельности.

Оценка «4» - ставится за ответ, в котором содержится небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценка «3» - получает за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.

Оценка «2» - выставляется за непонимание и незнание материала программы.

Оценка техники владения двигательными действиями, умениями и навыками:

Оценка «5» - двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и чётко, обучающийся по заданию учителя используют их в нестандартных ситуациях.

Оценка «4» - двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и чётко, наблюдается скованность движений.

Оценка «3» - двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному и напряжённому выполнению.

Оценка «2» - не ставится.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе:

- Оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий и нормативов, которые им противопоказаны по состоянию здоровья.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- Оцениваются по уровню овладения ими раздела основы знаний, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность и выполнение доступных для них двигательных действий.

Итоговая оценка. Выставляется за усвоение темы, раздела за четверть, учебный год. Она включает в себя текущие оценки, полученные обучающимися за усвоение всех составляющих успеваемости:

- знания;
- двигательные умения и навыки;
- сдвиги в развитии физических способностей;
- умения осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.

Сдача нормативов (сентябрь)

1. Челночный бег 4 x 9 м (сек.)

2. Бег 30 м (сек.).

3. Метание мяча в цель.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Правила поведения и техника безопасности на уроках физкультуры».

Сдача нормативов (декабрь)

1. Подъём туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек).

2. Гибкость наклон вперёд из положения сидя.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Техника безопасности на занятиях гимнастики».

Сдача нормативов (май)

1. Прыжок в длину с места.

2. Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

Теоретическая часть: «Адаптивная физическая культура».