

Государственное общеобразовательное казённое учреждение Иркутской области
«Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска»

Рассмотрено:

на МО учителей

 Н.А.Пьянникова
протокол № 1 от 26.08.2024г.

Согласовано на МС:

зам. директора по УР

 И. В. Тюменцева
протокол №1 от 27.08.2024г.

Утверждаю:
директор ГОКУ СКШ
А.Г.Олохтонова
приказ № 219 от 02.09.2024г.



Контрольно-измерительные материалы
по предмету «Основы социальной жизни»
5 – 9 класс

Составитель: учитель М.А.Гладкова

г. Иркутск
2024 г.

класс	Контрольно-тестовое задание
5класс	<p>1. Личная гигиена – это А) Уход за волосами Б) Уход за руками В) Уход за телом Г) Уход за квартирой</p> <p>2. Когда нужно мыть руки? А) Утром Б) вечером В) в течение дня Г) один раз в день</p> <p>3. Что должно быть личным? А) Туалетная бумага Б) зубная щетка В) носовой платок Г) расческа</p> <p>4. Какая одежда нужна на каждый день? А) Праздничная Б) спортивная В) повседневная Г) домашняя</p> <p>5. Обувь нужно.... А) Сушить Б) гладить В) протирать Г) чистить</p> <p>6. Как называется комната в которой готовят еду? А) Спальня Б) прихожая В) кухня Г) коридор</p> <p>7. Столовые приборы- это... А) Нож Б) вилка В) тарелка Г) ложка</p> <p>8. На столе расставлена посуда, столовые приборы. это значит сделана... А) Расстановка Б) сервировка В) установка</p> <p>9. Грязную посуду нужно мыть... А) Вечером Б) сразу после еды В) утром Г) один раз в день</p> <p>10. Кухонная посуда это..... А) Сковорода Б) блюдо В) чайник Г) кастрюля</p>

класс	Контрольно-тестовое задание
5 класс	<p>1. Личная гигиена – это А) Уход за волосами Б) уход за руками В) уход за телом Г) уход за квартирой</p> <p>2. Когда нужно мыть руки? А) Утром Б) вечером В) в течение дня Г) один раз в день</p> <p>3. Что должно быть личным? А) Туалетная бумага Б) зубная щетка В) носовой платок Г) расческа</p> <p>4. Какая одежда нужна на каждый день? А) Праздничная Б) спортивная В) повседневная Г) домашняя</p> <p>5. Обувь нужно.... А) Сушить Б) гладить В) протирать Г) чистить</p> <p>6. Как называется комната в которой готовят еду? А) Спальня Б) прихожая В) кухня Г) коридор</p> <p>7. Столовые приборы- это... А) Нож Б) вилка В) тарелка Г) ложка</p> <p>8. На столе расставлена посуда, столовые приборы. это значит сделана... А) Расстановка Б) сервировка В) установка</p> <p>9. Грязную посуду нужно мыть... А) Вечером Б) сразу после еды В) утром Г) один раз в день</p> <p>10. Кухонная посуда это..... А) Сковорода Б) блюдо В) чайник Г) кастрюля</p>

класс	Контрольно-тестовое задание
5 класс	<p>1. Как называется вид одежды, которую носят осенью-весной? А.) Осенняя Б). Весенняя В) Осенне-весенняя Г)Демисезонная</p> <p>2.Виды городского транспорта А). Легковой Б) Грузовой В).Пассажирский Г). Воздушный Д).Железнодорожный</p> <p>3. Полностью мыться (в бане) нужно не реже А)1 раза в неделю Б)1 раза в месяц В)2 раз в месяц</p> <p>4. Умываться нужно водой А)горячей Б)холодной В)тёплой</p> <p>5.Семья – это ... А)мама, Б)папа, В)подруга, Г)брат,</p> <p>6. Какие продукты необходимы для приготовления бутерброда? А)крупя Б)хлеб В)сыр Г)мука</p> <p>7. При встрече, кто приветствует первым? А)Младший Б)старший В) не имеет значения</p> <p>8. Определи последовательность написания почтового адреса А)Название улицы. Б)Индекс населённого пункта. В) Название населённого пункта. Г)Номер квартиры. Д)Номер дома.</p> <p>9. Допустимо ли класть локти на стол А) Да Б)нет</p> <p>10. Приспособление для чистки ушей А) Ватная палочка Б)скрепка В) спичка</p>

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1. Выбери правильный ответ.

К водным процедурам закаливания относят:

- А) зарядка на улице;
- Б) загорание;
- В) обливание.

2. Допиши предложения, используя слова для справок

Пальто, брюки, свитер, блузка, куртка, юбка – это

Слова для справок (обувь, одежда)

3. Принятые нормы и правила поведения в обществе – это:

- А) этикетка;
- Б) этикет;
- В) макет.

4. Для чего нужны окна?

- А) для красоты;
- Б) для света;
- В) чтобы наблюдать за галками.

5. Какой транспорт относится к наземному?

- А) поезд;
- Б) самолет;
- В) автобус;
- Г) катер;
- Е) автомобиль.

6. Специализированные магазины:

- А) обувь;
- Б) универмаг;
- В) ткани;
- Г) игрушки.

7. Как называется место, где можно отправить письмо?

- А) музей;
- Б) театр;
- В) почта.

8. Врачебная помощь это:

А) помощь до врача;

Б) помощь врача.

9. Продукты, поддающиеся быстрой порче, нужно хранить

А) в прохладном месте;

Б) в холодильнике;

В) в шкафу.

10. Как называется предмет кухонной посуды в форме ковша с мелкими отверстиями для отцеживания жидкости?

А) сито;

Б) дуршлаг;

В) шумовка.

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1. Что не является способом закаливания:

- А) обтирание
- Б) моржевание
- В) загорание
- Г) обливание

2. Укажи последовательность стирки белья:

- А) полоскание
- Б) замачивание
- В) стирка

3. Что не является молочным продуктом?

- А) кефир
- Б) сыр
- В) ряженка
- Г) кисель

4. Кто не является родственником?

- А) Мама
- Б) Сестра
- В) Дедушка
- Г) Сосед

5. Выбери правильный ответ.

Как называется регулятор нагрева на корпусе утюга?

- А) Подошва;
- Б) терморегулятор;
- В) сигнальная лампочка

6. Впишите слова в два столбика.

Привет, здравствуйте, вы, ты, всего хорошего, пока.

Общение со взрослыми

Общение со сверстниками

7. Допиши предложения, используя слова для справок

- Сначала возьми и подмети пол.
- Собери мусор в
- Положи его в
- Возьми и протри пыль.

- Вымой батареи с помощью
- Для мытья полов налей воду в
- . Протри пол

Слова для справок (ведро для мытья пола, веник, ведро для мусора салфетка влажная или сухая, тряпка для пола, совок, щетка)

8.Как будете покупать товар?

- _Рассмотри товар на витрине.
- _Обратись к продавцу с просьбой рассказать о качестве товара.
- _Заранее подумай, что бы ты хотел купить.
- _Возьми чек, проверь сдачу.
- _Обратись к продавцу с просьбой показать товар.
- _Положи чек на хранение.
- _Заплати за товар в касс

9.Чтобы подписать письмо необходимо указать:

- А) индекс, область, район, деревню, улицу, дом, ФИО;
- Б) улицу, дом, квартиру, ФИО;
- В) город, улицу, квартиру ФИО;
- Г) ничего не указывать.

10.Доврачебная помощь это:

- А) помощь до врача;
- Б) помощь врача;
- В) «скорая помощь».

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1.К водным процедурам закаливания относят:

- А) зарядка на улице;
- Б) загорание;
- В) обливание.

2.Обозначь цифрой порядок этапов ручной стирки:

- А) белье отжать;
- Б) налить в таз теплой воды;
- В) замочить вещи на 15 минут;
- Г) отмерить количество порошка;
- Д) приготовить моющий раствор;
- Е) тщательно прополоскать белье;
- Ж) постирать белье.

3.Выбери правильный ответ.

Прочитайте, подчеркните слова, которые называют общественные места:
Театр, библиотека, дом, музей, дискотека, метро, парк стадион, рынок.

4.Отметь лишний предмет на столе у школьника

- А) настольная лампа;
- Б) копилка;
- В) точилка.

5.Как называется место для остановки пригородных автобусов?

- А) автостанция;
- Б) Ж/д вокзал;
- В) автопарк.

6. Соедини стрелками

Как называется магазин, в котором продают мебель? продовольственный

Как называется магазин, в котором продают только продукты гастроном

Как называется магазин, в котором продают продукты промышленные
товары. универсам.

Как называется продуктовый магазин самообслуживания? мебельный

7.Средства связи:

- А) почта;
- Б) телеграф;
- В) телефон;
- Г) пейджер;
- Д) ксерокс;
- Е) компьютерная связь;
- Ж) факс.

8.К медицинским учреждениям относятся:

- А) аптека;
- Б) больница;
- В) «скорая помощь»;
- Г) поликлиника;
- Д) стадион;
- Е) диспансер.

9.Как называется убранство стола?

- А) сортировка;
- Б) сервировка;
- В) расстановка.

10. Что такое фурнитура?

- А) ножницы, игла
- Б) пуговица, кнопка
- В) наперсток, нитки

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

Внимательно прочитай вопрос и обведи букву рядом с правильным ответом.

1. Что относится к закаливанию организма?

- а) уход за ушами;
- б) стрижка ногтей;
- в) принятие контрастного душа;
- г) чистка зубов.

2. Кто здоровается первым: входящий или присутствующий?

- а) присутствующий;
- б) входящий;
- в) никто;
- г) всё равно кто.

3. Что относится к автомобильному транспорту?

- а) самолёт;
- б) поезд;
- в) теплоход;
- г) автобус.

4. Как называется учреждение для детей 3-7 лет?

- а) детский сад;
- б) детские ясли;
- в) школа;
- г) автобус.

5. Как называется надпись на конверте?

- а) перечень;
- б) рецепт;
- в) меню;
- г) адрес.

6. Как называется протёртый или размятый отварной картофель?

- а) фарш;
- б) пюре;
- в) фри;
- г) каша.

7. Какой инструмент нужен для ремонта одежды?

- а) отвёртка;
- б) щипцы;
- в) иголка;
- г) молоток

8. Как часто следует встряхивать постельное бельё от крошек и расправлять?

- а) ежедневно;
- б) 1 раз в неделю;
- в) 1 раз в месяц;
- г) 1 раз в год.

9. В каком магазине ты сможешь купить конфеты?

- а) в хозяйственном;
- б) в мебельном;
- в) в промышленном;
- г) в продуктовом.

10. Как называется врач, лечащий детей до 14 лет?

- а) окулист;
- б) педиатр;
- в) стоматолог;
- г) хирург.

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

Внимательно прочитайте вопросы и обведите кружком букву варианта правильного ответа.

1. Для чего нужен сон?

- а) чтобы быть чистым и опрятным;
- б) чтобы общаться с друзьями;
- в) чтобы хорошо себя чувствовать;
- г) чтобы быть здоровым.

2. Чем вы можете утром помочь взрослым в уходе за младшими детьми?

- а) ничем;
- б) отвести в детский сад;
- в) рассказать на ночь сказку;
- г) накормить ребёнка.

3. Как называется официальный документ, удостоверяющий личность владельца?

- а) паспорт;
- б) дневник;
- в) журнал;
- г) справка.

4. Как называется уборка, проводимая через определенные промежутки времени?

- а) ежедневная;
- б) регулярная;
- в) временная;
- г) сезонная.

5. Как называется вид мебели, покрытой тканью или кожей?

- а) мягкая;
- б) пластиковая;
- в) деревянная;
- г) корпусная.

6. Как называется предмет, предназначенный для отражения находящихся перед ним предметов?

- а) стекло;
- б) пластик;
- в) зеркало;
- г) окно.

7. Какой тряпкой стирают пыль с полированной мебели?

- а) мокрой;
- б) влажной;
- в) сухой;
- г) промасленной.

8. Почему зеркало нельзя вешать в тех местах, куда падают прямые солнечные лучи?

- а) плохо видно отображение;

- б) оно тускнеет;
- в) плохая примета;
- г) будут видны пятна и разводы после мытья.

9. Как называется небольшое почтовое отправление в бумажной обертке?

- а) телеграмма;
- б) бандероль;
- в) контейнер;
- г) открытка.

10. Что можно отправлять в бандероли?

- а) варенье в стеклянной банке;
- б) зажигалку;
- в) книгу;
- г) свежие овощи и фрукты

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

Внимательно прочитайте вопросы и обведите кружком букву варианта правильного ответа.

1. В каком магазине вы сможете купить книжный шкаф?

- а) в продуктовом
- б) в промышленном;
- в) в радиотоварах;
- г) в мебельном.

2. Как называется отвар мяса, рыбы, грибов?

- а) суп;
- б) бульон;
- в) борщ;
- г) отвар.

3. Как называются овощи, каша и другие добавки к мясным, рыбным блюдам?

- а) добавка;
- б) пюре;
- в) гарнир;
- г) салат.

4. Как называется измельчённое в мясорубке мясо?

- а) фарш;
- б) филе;
- в) бульон;
- г) пюре.

5. Как называется сладкий напиток из сваренных фруктов?

- а) чай;
- б) кофе;
- в) какао;
- г) компот.

6. Что относится к перевязочным средствам?

- а) таблетки;
- б) бинт;
- в) йод;
- г) шприц.

7. Какая из трав лекарственная?

- а) осот;
- б) пырей;
- в) подорожник;
- г) лебеда.

8. Что относится к симптомам отравления?

- а) тошнота;
- б) покраснение кожи;
- в) кашель;
- г) отсутствие аппетита.

9. Повреждение кости с нарушением её целостности – это...

- а) ушиб;
- б) вывих;
- в) перелом;
- г) растяжение.

10. К какому врачу вы обратитесь, если у вас перелом ноги или руки?

- а) стоматолог;
- б) окулист;
- в) ЛОР;
- г) травматолог.

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1.Что такое ОСЖ?

О –

С –

Ж -

2.Закончи предложение:

Гигиена – это наука о сохранении и ____

3.Определи тип кожи и соотнеси с определением:

нормальная

сухая

жирная

Кожа содержит достаточно влаги и жировой смазки -

Часто такая кожа бледная, грубая и толстая –

Эта кожа нежная, тонкая, часто шелушится –

4.Выбери символ для машинной стирки и обведи в кружок:



5.Установи цифровую последовательность пользования утюгом:

проверь нагретый утюг на изнаночной стороне изделия;

вынь вилку из розетки, поставь утюг на подложку до полного остывания;

включи вилку в розетку сухими руками;

утюг поставь вертикально;

поставь терморегулятор в соответствии с видом ткани, выполни глажку;

приготовь воду для увлажнения ткани

6. Подчеркни, что относится к ремонту одежды:

- а) Пришивание пуговиц;
- б) Глажение одежды;
- в) Пришивание вешалок;
- г) Штопка одежды;
- д) Стирка одежды.

7. Что нужно сделать перед стиркой?

Найди и подчеркни правильные ответы:

- а) рассортировать бельё;
- б) намочить бельё;
- в) приготовить порошок;
- г) выбрать вид сушки.

8. Уход за одеждой – это

Найди и подчеркни правильные ответы.

- а) стирка;
- б) чистка;
- в) мойка;
- г) ремонт.

9. Какие средства для стирки вещей ты знаешь?

Найди и подчеркни правильные ответы.

- а) стиральный порошок;
- б) хозяйственное мыло;
- в) таз;
- г) пятновыводитель.

10. Напишите свой размер одежды и обуви:

- а) размер одежды _____;
- б) размер обуви _____.

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1. Как называется тип кожи с одним участком жирной кожи?

- а) сухая;
- б) жирная;
- в) нормальная;
- г) обыкновенная.

2. Как называется кухонный электроприбор для взбивания яиц и приготовления жидкого теста?

- а) овощерезка;
- б) миксер;
- в) мясорубка;
- г) микроволновая печь.

3. Как называется сладкий напиток из сваренных фруктов?

- а) варенье;
- б) чай;
- в) кофе;
- г) компот.

4. Как называется процесс специальной заготовки овощей и фруктов впрок?

- а) консервирование;
- б) хранение;
- в) варка;
- г) складирование.

5. Как называется процесс сильного охлаждения продуктов для длительного хранения?

- а) заквашивание;
- б) консервирование;
- в) соление;
- г) замораживание.

6. Что относится к вредным привычкам?

- а) спорт;
- б) курение;
- в) питание;
- г) наркомания.

7. Какое белье нужно стирать отдельно?

- а) белое и цветное;
- б) рубашки и носки;
- в) простыню и наволочки;
- г) все.

8. Где нужно хранить грязное белье?

- а) в шкафу;
- б) в ванной на полу;
- в) в корзине для белья;
- г) в тазике.

9. Как называется накопленная сумма денег?

- а) сбережения;
- б) доход;
- в) бюджет;
- г) расходы.

10. Напишите, чем опасны для человека вредные привычки.

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1.Для чего расправляют вещи перед сушкой?

- от нечего делать, это совсем не обязательно
- чтобы потом не гладить
- чтобы потом было легче гладить

2.Выбери работу, которую выполняют с использованием перчаток

- мытьё пола
- купание ребёнка
- чистка ванны
- мытьё посуды
- пришивание пуговиц

Выбери приспособления для мытья окон

- салфетки - чистящее средство - таз -стеклоочиститель

3.Выбери средства и приспособления для ручной стирки белья

- гладильная доска
- губка
- стиральная доска
- таз
- порошок
- щетка

4.Какой инвентарь необходимо для мытья полов?

- веник
- ведро
- мешок для мусора
- тряпка
- совок

5.Что необходимо для пришивания пуговиц?

- напёрсток
- ножницы
- нитки
- игла

6.Выбери продукты, которые необходимо хранить в холодильнике?

- фрукты

- хлеб
- крупа
- колбаса
- молоко
- сахар
- сливочное масло

7.Какие продукты необходимо хранить в морозильной камере?

- мясо
- овощи
- сосиски
- рыба
- растительное масло

8.Какие предметы относятся к кухонной посуде?

- тарелка
- кастрюля
- противень
- кружка
- чайник
- блюдце

9.Что надо сделать, чтобы в помещении был чистый воздух?

- разводить комнатные растения
- закрывать все форточки, чтобы чистый воздух не выходил из квартиры
- чаще проводить влажную уборку

10.Какие инструменты необходимы для ухода за комнатными растениями?

- лейка,
- опрыскиватель,
- ножницы
- губка
- грабли

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1.Что относится к здоровому образу жизни?

- а) курение;
- б) закаливание организма;
- в) алкоголизм;
- г) наркомания.

2.Можно ли курить в присутствии женщины?

- а) нельзя курить;
- б) можно курить по своему желанию;
- в) можно курить с разрешения женщины;
- г) можно.

3. Курящий человек приносит вред кому?

- а) окружающим;
- б) зданию;
- в) транспорту;
- г) себе

4. Здороваясь или вступая в разговор курящий должен:

- а) потушить сигарету;
- б) вынуть изо рта сигарету;
- в) не вынимать сигарету изо рта.

5. Что обязательно надо знать при покупке одежды и обуви для себя?

- а) свой размер;
- б) свой возраст;
- в) свой вес;
- г) свой стиль.

6.Чем можно вывести пятно от масляной краски с одежды?

- а) простой водой;
- б) горячей водой;
- в) кусочком льда;
- г) ватой, смоченной бензином или керосином.

7. Какой электроприбор измельчает мясо в фарш?

- а) кофемолка;
- б) миксер;

в) электро-мясорубка;

г) микроволновая печь.

8. Как определить свой размер одежды?

а) в магазине спросить у продавца;

б) снять мерки;

в) померить много вещей.

9. При диетическом питании надо есть:

а) один раз в день;

б) три раза в день;

в) пять раз день.

10. Основной возраст для вступления в брак:

а) с 14 лет;

б) с 16 лет;

в) с 18 лет.

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1. Выбери верные утверждения и поставь возле них галочку (v):

- А) Выполняй правила гигиены
- Б) Рекомендации врача соблюдать необязательно
- В) Курящий человек приносит вред окружающим
- Г) При приеме алкоголя улучшается кровообращение, зрение
- Д) Девушки должны курить только на улице
- Е) Рюмка алкоголя действует как яд

2. Обозначь цифрой порядок этапов ухода за кожаной обувью:

- _____ А) Отполировать бархаткой.
- _____ Б) Нанести крем.
- _____ В) Почистить обувной щеткой.
- _____ Г) Очистить от пыли и грязи.

3. Место регистрации брака:

- А) Нотариус
- Б) УСЗН
- В) ЗАГС

4. Какую уборку делают один раз в три месяца?

- А) Недельную
- Б) Сезонную
- В) Ежедневную

5. Правила поведения во время принятия пищи:

- А) Если опоздал, развернись и уйди
- Б) Не расставляй широко локти за столом
- В) Бери кусок торта, который ближе к тебе, а не тот, что тебе понравился
- Г) Если понравился салат, поставь его ближе к себе
- Д) Пользуйся столовыми приборами
- Е) Жую пищу, разговаривай с соседом, чтобы поддержать беседу

6. Как называется повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры?

- А) Ожог
- Б) Отравление
- В) Обморожение

7. Как называется специальный бланк со списком вложенных вещей в посылку?

- А) Открытка
- Б) Телеграмма

В) Опись

8. Как называется учреждение для детей 3-7 лет?

А) Школа

Б) Детский сад

В) Ясли

Г) Колледж

9. Что относится к автомобильному транспорту?

А) Товарный поезд

Б) Лодка

В) Такси

Г) Самолет

Д) Грузовик

10. Как называется маленький бутерброд на шпажке?

А) Гамбургер

Б) Канапе

В) Сэндвич

Г) Тост

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий

1. Выбери правильные ответы и поставь возле них галочку (v).

Что может быть общим?

- А) Расческа
- Б) Шампунь
- В) Зубная щетка
- Г) Носовой платок
- Д) Зубная паста

2. В отделе «Галантерея» продаются:

- А) Духи, дезодоранты
- Б) Кожаные ремни, сумки
- В) Крем, помада

3. Выбери названия продуктов, которые можно было не покупать в целях экономии бюджета семьи:

- А) Хлеб
- Б) Масло
- В) Мороженое
- Г) Лук
- Д) Творог
- Е) Чипсы
- Ж) Пирожное
- И) Картофель

4. Статьи расходов:

- А) Зарплата
- Б) Питание
- В) Пенсия
- Г) Плата за свет
- Д) Личные нужды
- Е) Доход с огорода
- Ж) Культурные потребности
- И) Плата за детский сад

5. Как называется внутреннее убранство помещения?

- А) Экстерьер
- Б) Интерьер
- В) Шифоньер
- Г) Чистота и порядок

6. Как называется отвар мяса, рыбы, грибов?

- А) Компот
- Б) Бульон
- В) Суп

7. Врач, который окажет медицинскую помощь при травме:

- А) Отоларинголог
- Б) Хирург
- В) Педиатр

8. Подпишите номера телефонов срочных служб.

А) Полиция ____

Б) Пожарная служба ____

В) Скорая помощь ____

Г) Газовая служба ____

9. Как называется учреждение, в котором можно брать книги на дом или читать их в специальном зале?

А) Почта

Б) Музей

В) Библиотека

Г) Книжный магазин

10. Для кого предназначены сиденья в передней части автобуса?

А) Пассажирам с детьми

Б) Тому, кто первый вошел в автобус

В) Мужчинам

Г) Инвалидам

Д) Женщинам

II группа 8 заданий;

III группа 6 заданий