

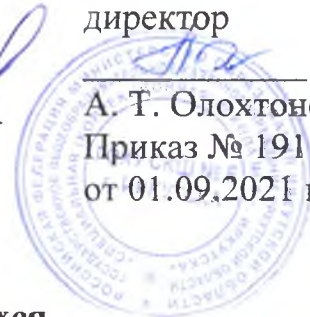
Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска»

Принято педагогическим советом  
Протокол № 1  
от 27 августа 2021г

Согласовано уполномоченным по защите прав ребенка в ОО Таша  
И. А. Пашнина

Согласовано председателем родительского комитета М.И. Давыдова

Утверждаю директор  
А. Т. Олохтонова  
Приказ № 191  
от 01.09.2021 г



**Положение о режиме занятий учащихся.**

**I. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска» (далее по тексту - Положение) устанавливается с соблюдением:

- Конвенции о правах ребёнка;
- Декларации ООН о правах ребёнка;
- Конституцией Российской Федерации.
- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Учебных планов ОО;
- Правил внутреннего трудового распорядка учащихся;
- Устава ОО

1.2. Положение принимается педагогическим советом образовательной организации утверждено с учетом мнения совета учащихся и родительского комитета и утверждается приказом директора.

1.3. Положение регулирует режим учебных занятий и режим дня учащихся.

1.4. Режим занятий предполагает обеспечение максимально возможного оздоровления и сохранения работоспособности учащихся в образовательной деятельности в течение всего учебного дня.

- 1.5. Соблюдение режима занятий и режима дня обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.6. В Режим занятий и режим дня могут вноситься изменения по объективным и субъективным уважительным причинам (например, в случае отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям).
- 1.7. Изменения, вносимые в режим занятий, режим дня оформляются приказом директора.

## **II. Организация режима учебных занятий учащихся.**

- 2.1. Учебный год, как правило, начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора и составляет для 1 класса – 33 недели, для 2-9 классов – не менее 34 недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее восьми недель.
- 2.3. Учебный год делится на учебные четверти. Количество четвертей- 4.
- 2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.
- 2.5. Обучение в образовательной организации в 1-9 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.6. Объём обязательной недельной образовательной нагрузки определяется Учебными планами ОО и регламентируется расписанием уроков, расписанием обязательных индивидуальных и групповых коррекционных занятий, расписанием факультативных занятий. При составлении расписаний учитывается дневная и недельная умственная работоспособность учащихся, и шкала трудности учебных предметов.
- При составлении расписания уроков предметы различные по сложности чередуются в течение дня и недели.
- Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; для 2 - 4-х классов – на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 9-х классов - на 2 - 4-м уроках.
- Число обязательных уроков в день не должно превышать для учащихся 1-х классов 4-х и 5-и (1 день в неделю); для учащихся 2-4-х классов - 5-и, для учащихся 5-6-х классов - 6-и, для учащихся 7-9-х классов – 7 уроков.
- В классах начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–9 классах составляет 40 минут.
- 2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима: в первой четверти (сентябрь, октябрь) - 3 урока в день по 35 минут каждый, во второй (ноябрь, декабрь) - 4 урока в день по 35 минут каждый, в третьей и четвёртой четвертях (январь-май)- 4 урока в день по 40 минут каждый. Четвертые уроки рекомендуется проводить в форме целевых прогулок на свежем воздухе, игры, экскурсии и т.д. Проводится

безотметочное обучение. В середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.10. После каждого урока устанавливаются перерывы для отдыха и приёма пищи продолжительностью не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок	08.00-08.40
2 урок	08.50-09.30
3 урок	09.50-10.30
4 урок	10.50- 11.30
5 урок	11.40-12.20
6 урок	12.30-13.10
7урок	13.20-14.00

2.12. В целях предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели в расписании уроков устанавливается облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках организуются физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14. Основной формой организации учебных занятий является урок. Специфической формой организации учебных занятий являются обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия, которые могут проводиться, как в первую, так и во вторую половину дня. Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений. Занятия ЛФК проводятся в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.15. Между урочной и внеурочной деятельностью проводится динамическая пауза .

2.16. Контрольные работы проводятся не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности.

2.17. Иные особенности режима занятий учащихся устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **III. Организация режима внеурочной (внеклассной) деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется режимом дня, расписанием работы групп продленного дня, кружков, расписанием коррекционно-развивающих занятий.

3.2. Проведение экскурсий, походов, других внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с общешкольным планом работы ОО.

3.3. Факультативные, кружковые занятия, проводятся после динамической паузы.

3.4. Для повышения работоспособности учащихся, снятия умственного напряжения, проведения здоровьесберегающих мероприятий, в режиме дня предусмотрены прогулки на свежем воздухе. Прогулки проводятся в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом.

3.5. Прогулка организовывается воспитателем, включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты).

3.6. Приём пищи осуществляется 3 раз в день по графику.

В каникулярное время проводится оздоровление учащихся через организацию прогулочных групп, спортивных площадок и других организованных форм занятости учащихся.