

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ "СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)
ШКОЛА № 6 Г. ИРКУТСКА"
Дата: 2024.09.02 18:32:24 +08'00'



Утверждаю
Директор ГОКУ «СКШ №6 г. Иркутска»
А. Г. Олюктонова
Приказ №155 от 02.09.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**ГОКУ «Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска»,
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу
образования, для обучающихся умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития
(вариант 2), разработанную на основе ФАООП
на 2024-2025 учебный год.**

	Итого в неделю	Итого в год
Число классов-комплектов		3
Общее число часов с учётом всех делений, предусмотренных учебным планом	91	3094

г. ИРКУТСК

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов						Всего в неделю	Всего в год
			II А		III А		III Б			
Обязательная часть										
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация		3	102	2	68	2	68	7	238
2. Математика	Математические представления		2	68	2	68	2	68	6	204
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир		2	68	2	68	2	68	6	204
	Человек		2	68	2	68	2	68	6	204
	Домоводство		-	-	1	34	1	34	2	68
4. Искусство	Окружающий социальный мир		1	34	1	34	1	34	3	102
	Музыка и движение		2	68	2	68	2	68	6	204
5. Физическая культура	Изобразительная деятельность		3	102	3	102	3	102	9	306
	Адаптивная физическая культура		2	68	2	68	2	68	6	204
Итого			17	578	17	578	17	578	51	1734
Урочная часть, формируемая участниками образовательных отношений			6	204	6	204	6	204	18	612
Основы финансовой грамотности			1	34	1	34	1	34	3	102
Учимся, играя			2	68	2	68	2	68	6	204
Основы безопасности жизнедеятельности			1	34	1	34	1	34	3	102
Я познаю мир			2	68	2	68	2	68	6	204
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			23	782	23	782	23	782	69	2346
Внеурочная деятельность, в том числе			10	340	10	340	10	340	30	1020
Коррекционные курсы:			6	204	6	204	6	204	18	612
1. Сенсорное развитие			2	68	2	68	2	68	6	204
2. Предметно-практические действия			1	34	1	34	1	34	3	102
3. Двигательное развитие			1	34	1	34	1	34	3	102
4. Альтернативная коммуникация			2	68	2	68	2	68	6	204
Внеурочная деятельность (по направлениям)			4	136	4	136	4	136	12	408
Художественно-эстетическое направление «Творческая мастерская», форма: выставки, экскурсии, конкурсы.			1	34	1	34	1	34	3	102
Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности. Курс «Разговоры о важном», форма: олимпиады, экскурсии			1	34	1	34	1	34	3	102
Экологическое направление. Курс «Мы – твои друзья», форма: экскурсии, викторины, конкурсы, проекты			1	34	1	34	1	34	3	102

Спортивно-оздоровительное направление «Здоровячок», форма: соревнования, игры.	1	34	1	34	1	34	3	102
Всего к финансированию	31	1054	29	986	31	1054	91	3094
Всего	33	1122	33	1122	33	1122	99	3366

Пояснительная записка.

Учебный план разработан на основе следующих документов:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
2. Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. №1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".
3. Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
4. АООП образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями развития) ГОКУ СКШ №6 г. Иркутска и федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
5. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685–21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
6. Устава ОО.

Учебный план ГОКУ СКШ №6 г. Иркутска (далее — Учебный план), реализующий АООП образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план 2 варианта во 2,3 классах представлен пятью предметными областями.

Обязательные предметные области и основные задачи реализации содержания предметных областей:

Предметная область «Язык и речевая практика».

Учебный предмет: Речь и альтернативная коммуникация.

Основные задачи реализации содержания. Развитие речи как средства общения в контексте познания окружающего мира и личного опыта ребёнка. Понимание обращённой речи и смысла доступных невербальных графических знаков (рисунков, фотографий, пиктограмм и других графических изображений), неспецифических жестов. Овладение умением вступать в

контакт, поддерживать и завершать его, используя традиционные языковые (вербальные) и альтернативные средства коммуникации, соблюдая общепринятые правила общения. Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач. Обучение глобальному чтению в доступных ребёнку пределах, формирование навыка понимания смысла узнаваемого слова; копирование с образца отдельных букв, слогов или слов; развитие предпосылок к осмысленному чтению и письму; овладение чтением и письмом на доступном уровне.

Предметная область «Математика»

Учебный предмет: Математические представления.

Основные задачи реализации содержания. Формирование элементарных математических представлений о форме, величине, количественных (дочисловых), пространственных, временных представлениях. Формирование представлений о количестве, числе, знакомство с цифрами, составом числа в доступных ребёнку пределах, счёт, решение простых арифметических задач с опорой на наглядность. Овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач.

Предметная область «Окружающий мир»

Учебные предметы: Окружающий природный мир, Человек, Окружающий социальный мир.

Основные задачи реализации содержания:

Окружающий природный мир. Формирование представлений о явлениях и объектах неживой природы, смене времён года и соответствующих сезонных изменениях в природе, умения адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям. Формирование представлений о животном и растительном мире, и их значении в жизни человека.

Человек. Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других. Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей: приём пищи, туалет, гигиена тела, одевание (раздевание). Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами. Представления о своей семье, о взаимоотношениях в семье.

Окружающий социальный мир. Формирование первоначальных представлений о мире, созданном человеком: о доме, школе, о расположенных в них и рядом объектах, о транспорте и т.д. Усвоение правил безопасного поведения в помещении и на улице. Представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей. Развитие межличностных и групповых отношений. Накопление положительного опыта сотрудничества и участия в общественной жизни. Формирование представлений об обязанностях и права ребёнка. Представление о своей стране.

Предметная область «Искусство».

Учебные предметы: Музыка и движение, Изобразительная деятельность.

Основные задачи реализации содержания:

Музыка и движение. Накопление впечатлений и формирование интереса к доступным видам музыкального искусства. Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых умений, освоение игры на доступных музыкальных инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных выступлений. Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях.

Изобразительная деятельность. Накопление впечатлений и формирование интереса к доступным видам изобразительного искусства. Формирование простейших эстетических ориентиров, (красиво-некрасиво) в практической жизни и их использование в организации быденной жизни и праздника. Освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, рисование, аппликация; использование различных изобразительных технологий. Развитие способности к совместной и самостоятельной изобразительной деятельности. Накопление опыта самовыражения в процессе изобразительной деятельности.

Предметная область «Физическая культура».

Учебный предмет: Адаптивная физическая культура.

Основные задачи реализации содержания. Развитие восприятия собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений. Освоение доступных способов передвижения. Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью. Формирование двигательных навыков, координации движений, физических качеств. Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: спортивные и подвижные игры и др.

Урочная часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с умственной отсталостью, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и физическом развитии.

Урочная часть, формируемая участниками образовательных отношений для обучающихся 2, 3 года обучения представлена курсами: «Основы финансовой грамотности»- 1 час, «Учимся, играя»-2 часа Основы безопасности жизнедеятельности -1 час, «Я познаю мир»-2 часа.

Курс «Основы финансовой грамотности» 1 час -направлен на формирование основ финансовой грамотности обучающихся, приобретение опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики семьи и общества.

Курс «Учимся, играя»2 часа- направлен на комплексное развитие речевой, познавательной, двигательной активности обучающихся в играх, упражнениях и разных видах продуктивной деятельности.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности»1 час- направлен на формирование нравственных чувств, основных норм морали, сориентирован на изучение основ безопасности, направленных на обеспечение безопасности личности от всех

источников угроз, в чрезвычайных ситуациях, на знания и навыки использования правил безопасного поведения, на стимулирование развития у обучающихся самостоятельности и ответственности.

Курс «Я познаю мир» 2 часа- охватывает весьма широкий круг вопросов: от элементарных правил личной гигиены до знаний о нашей планете. При этом человек, природа и общество рассматриваются в их неразрывном, органичном единстве.

Коррекционные курсы.

Коррекция отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы. Формирование социально приемлемых форм поведения, сведение к минимуму проявлений деструктивного поведения: крик, агрессия, аутоагрессия, стереотипии и другое. Коррекция речевых расстройств и нарушений коммуникации. Дополнительная помощь в освоении отдельных действий и представлений, которые оказываются для обучающихся особенно трудными. Развитие индивидуальных способностей обучающихся, их творческого потенциала.

При организации образования на основе СИПР индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. Так, с учетом примерного учебного плана организация, реализующая вариант 2 АООП образования, составляет ИУП для каждого обучающегося, в котором определен индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов с указанием объема учебной нагрузки. Различия в индивидуальных учебных планах объясняются разнообразием образовательных потребностей, индивидуальных возможностей и особенностей развития обучающихся. В индивидуальных учебных планах детей с наиболее тяжелыми нарушениями развития, как правило, преобладают занятия коррекционной направленности. У детей с менее выраженными нарушениями развития больший объем учебной нагрузки распределится на предметные области. Для детей, особые образовательные потребности которых не позволяют осваивать предметы основной части учебного плана АООП образования, учебная нагрузка для СИПР формируется следующим образом: увеличивается количество часов коррекционных курсов и добавляются часы коррекционно-развивающих занятий в пределах максимально допустимой нагрузки, установленной учебным планом (в соответствии с п. 2.6. приложения соответствующего ФГОС). Некоторые дети, испытывающие трудности адаптации к условиям обучения в группе, могут находиться в организации ограниченное время, объем их нагрузки также лимитируется индивидуальным учебным планом и отражается в расписании занятий.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено следующими обязательными коррекционными курсами: «Сенсорное развитие», «Предметно-практические действия», «Двигательное развитие», «Альтернативная коммуникация»,

Всего на реализацию коррекционно-развивающей области учебного плана отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществлен исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальных программ реабилитации и абилитации детей-инвалидов (ИПР/ИПРА).

Основные задачи реализации содержания.

Коррекционный курс «Сенсорное развитие».

Обогащение чувственного опыта через целенаправленное систематическое воздействие на различные анализаторы. Развитие зрительного, слухового, тактильного, кинестетического восприятия, а также восприятие запаха и вкуса как пропедевтика формирования навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.

Сенсорное развитие 3А – 2 часа в счёт 0,5 ставки учителя-дефектолога

Коррекционный курс «Предметно-практические действия».

Формирование интереса к предметному рукотворному миру; освоение простых действий с предметами и материалами; умение следовать определённому порядку (алгоритму, расписанию) при выполнении предметных действий. Овладение навыками предметно-практической деятельности как необходимой основой для самообслуживания, коммуникации, изобразительной, бытовой и трудовой деятельности.

Коррекционный курс «Двигательное развитие».

Мотивация двигательной активности; поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений. Обучение переходу из одной позы в другую; освоение новых способов передвижения (включая передвижение с помощью технических средств реабилитации); формирование функциональных двигательных навыков; развитие функции руки, в том числе мелкой моторики; формирование ориентировки в пространстве; обогащение сенсомоторного опыта.

Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация».

Освоение доступных средств невербальной коммуникации: взгляда, мимики, жеста, предмета, графического изображения, знаковой системы. Освоение таблицы букв, карточек с напечатанными словами, набора букв как средства коммуникации. Составление коммуникативных таблиц и коммуникативных тетрадей для общения в школе, дома и в других местах. Освоение технических коммуникативных устройств.

Организация внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Альтернативная коммуникация – 4 часа в 3А – 2 ч., 3Б – 2ч. проводятся в счёт 1 ставки учителя-логопеда.

Внеурочная деятельность представлена:

Художественно-эстетическое направление. Курс «Творческая мастерская». 1 час

Программа направлена на формирование у учащихся основ целостного и эстетического мировоззрения, приобщение обучающихся к творчеству, развитие творческих способностей, самостоятельности посредством различных видов декоративно-прикладного творчества.

Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности. Курс «Разговоры о важном». 1 час

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Экологическое направление. Курс «Мы – твои друзья» 1 час. Данный курс формирует у учащихся основы экологической грамотности. Цель программы: сформировать у обучающихся ответственное отношение к домашним животным. Оно базируется на осведомленности учащихся о нуждах и потребностях четвероногих друзей, понимании — какую роль играет человек в их жизни, готовности заботиться и бережно относиться к питомцам.

Спортивно-оздоровительное направление «Здоровячок». 1 час

Программа «Здоровячок» направлена на укрепление здоровья школьников, формирование у учащихся с интеллектуальными нарушениями позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре, повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внутренней и внешней среды.

Сроки проведения диагностики для учащихся 2,3 года обучения в 2024–2025 учебном году:

- с 03.09.2024 г. по 17.09.2024г.
- с 10.12.2024г. по 24.12.2024г.
- с 13.05.2025г. по 27.05.2025г.